

Die Verbindung

Ausgabe Januar 2023

mit dem Veranstaltungskalender für Januar 2023



Kosteneinsparungen im neuen Jahr 2023 auch bei uns!

Liebe Kolleginnen und Kollegen.

Wir vom SBR-Team möchten euch – in eigener Sache – darüber informieren, wie wir im Rahmen der allgemeinen Kostensteigerungen unsere eigenen Ausgaben reduzieren können, ohne dass sich an der Qualität unserer Arbeit etwas ändern wird.

Bislang seid ihr es gewohnt, 4mal im Jahr unsere Zeitung „Die Verbindung“ mit dem aktuellen Veranstaltungskalender zu erhalten. Zusätzlich bekommen diejenigen, die sich uns durch Teilnahme an Veranstaltungen, Mitmachen bei Aufgaben und nicht zuletzt durch Spenden verbunden fühlen, noch monatlich den jeweils aktuellen Veranstaltungskalender. Damit werden alle zeitnah über alle unsere Aktivitäten informiert.

Den monatlichen Veranstaltungskalender für alle Interessierten wollen wir unbedingt beibehalten!

Wir werden aber die vierteljährliche „Verbindung“ auf eine halbjährliche reduzieren!

Hierzu muss man wissen, dass „Die Verbindung“ an alle ehemaligen Kolleginnen und Kollegen geht (z.Zt. ca. 1200 Personen), egal, ob diese an uns und unserer Arbeit wirklich Interesse haben. Wir wissen es nicht, weil wir auch keine ...

Fortsetzung **Kosteneinsparungen ...**

... Rückmeldungen bekommen. Es ist eine klassische Einweg-Kommunikation und damit nicht analysierbar. Als SBR haben wir aber die Aufgabenstellung vom Betreuungswerk, die Ansprechbarkeit und eventuelle Unterstützung allen Ehemaligen anzubieten. Das tun wir auch und das ist es uns auch wert.

Heute erkennen wir aber doch ein Sparpotential, wenn wir diese „Verbindung“ statt 4mal nur noch 2mal im Jahr absenden. Dadurch wird niemand von den Informationen abgeschnitten, denn es wird nur der Zeitraum etwas gestreckt. Erschwerend für unsere Kosten kommt noch aktuell hinzu, dass die zentrale Druckerei der Bundesanstalt PT in Stuttgart, bei der wir bislang unsere Info-Blätter kostenfrei drucken lassen konnten, nicht mehr zur Verfügung steht. Wir müssen uns momentan vor Ort um die Drucke und die Kosten selber bemühen.

Die gesamte Kostensituation kann weiter entschärft werden, wenn wir noch mehr Email-Adressen von euch bekämen.

Erfreulich ist, dass eine große Anzahl (fast 75%) unserer interessierten Kolleginnen und Kollegen uns ihr elektronisches Postfach zur Nutzung angeboten haben. Das hilft uns sehr viel! DANKE!

Von den Kolleginnen und Kollegen, die im Normalfall nicht mit uns in Kontakt treten – es sei denn, sie haben ein echtes Problem – haben wir trotz diverser Aufrufe nur wenige Email-Adressen erhalten. Deshalb sind wir hier überwiegend (>90%) auf den Briefpostweg angewiesen.

Für die letztgenannten Kolleginnen und Kollegen wäre die Bekanntgabe ihrer Email-Adresse der Lösungsansatz, dann auch monatlich (elektronisch) unsere Post zu bekommen, falls sie daran Interesse haben – was wir bislang nicht erkennen konnten.

Wer - in Ausnahmefällen - kein Interesse an unserer Arbeit und damit an unseren Informationen hat, möge uns dies bitte kund tun, damit wir das dann entsprechend bei uns vermerken können.

Ich hoffe, dass ich euch ausführlich die Gründe für die Veränderung erläutert habe, die wirklich nicht die Qualität beeinflusst. Für Fragen stehe ich natürlich gerne zur Verfügung.

Euer Klaus Bock. Nov.2022

Runde und hohe Geburtstage im 1. Halbjahr 2023

Es feiern

ihren 98. Geburtstag

Ursula Bitter, Oldenburg

ihren 96. Geburtstag

Erika Hecht, Oldenburg

seinen 95. Geburtstag

Gerhard Bruns, Westerstede

ihren 94. Geburtstag

Hilde Kossakowski, Oldenburg

Manfred Noll, Oldenburg

ihren 93. Geburtstag

Inge Hahn, Oldenburg

Erich Claußen, Oldenburg

ihren 92. Geburtstag

Oswald Ehben, Oldenburg

Adolf Stubben, Oldenburg

Alwine von Varel, Oldenburg

ihren 91. Geburtstag

Emil Horst, Oldenburg

Günther Bohlmann, Oldenburg

ihren 90. Geburtstag

Hans Pahnke, Höltinghausen

Walter Janosch, Oldenburg

Wilhelm Muth, Oldenburg

ihren 85. Geburtstag

Guenter Mahlstedt, Dötlingen

Gerold Gloystein, Elsfleth

Rosmarie Siek, Oldenburg

Dorothea Schneider, Oldenburg

Wilfried Beetz, Westerstede

Heino Bunjes, Oldenburg

Wolfgang Schlieben, Oldenburg

Runde und hohe Geburtstage im 1. Halbjahr 2023

Es feiern

ihren 80. Geburtstag

Dirk Rademacher, Oldenburg

Albert Buß, Bad Zwischenahn

Waltraud Walter, Wardenburg

Heiko Wieting, Hude

Karin Fries, Oldenburg

Heinz Krumdiek, Edeweicht

Karsten Suhr, Hatten

Manfred Gelewski, Oldenburg

Marieta Freymuth, Oldenburg

ihren 75. Geburtstag

Alfons Wollmann, Rastede

Ursula Bruns-Beyer, Oldenburg

Fritz Praeger, Oldenburg

Erika Theilen, Oldenburg

Lore Helmers, Oldenburg

Marlies Meyer, Oldenburg

Hans-Günther Bohlen, Bad Z´ahn

Klaus Ewert-Zieten, Oldenburg

Adolf Schmidt, Sandkrug

Joachim Lohse, Oldenburg

Annegret Grote, Edeweicht

Dieter Hoffmann, Westerstede

Joachim Zwirner, Wiefelstede

Irene Bohlken, Sandkrug

ihren 70. Geburtstag

Dieter Starokosz, Oldenburg

Barbara Brüggemann, Bad Z´ahn

Hans-Hermann Sagasser

**Wir wünschen allen einen Geburtstag
in Gesundheit und Zufriedenheit**

Verstorbene aus unserem Kreise

2020

Wilfried Lengert

im August 2022

Marlies Schmidt

Wolfgang Letzel

im Oktober 2022

Rüdiger Ooster

2021

Georg Schmidt
Henni Schumacher
Karl-Heinz Galts

im September 2022

Carl Imhof
Rolf Wenke
Ada Böhnke
Anneliese Wessels
Gertrud Steinberg
Hans Mohrmann

**Den Verstorbenen gilt unser Gedenken,
ihren Angehörigen unsere Anteilnahme**

Liebe Kolleginnen und Kollegen.

Einige Hinweise zur Corona Schutzimpfung

Im Moment läuft ja auf allen medialen Kanälen die Werbung für die 2. Booster Impfung (Auffrischimpfung), das heißt, für die 4. Impfung insgesamt.

Da ich in vielen Gesprächen immer wieder Unsicherheiten heraushören konnte, hier einen Hinweis.

Unter > www.corona-schutzimpfung.de < gibt es einen Corona Guide (Übersicht), der eventuell dem einen oder anderen etwas mehr Sicherheit vermitteln kann.

Hierzu muss man ergänzend wissen, dass das Zertifikat der 2. Booster-Impfung nach einem Jahr abläuft. Dies hat nichts mit dem medizinischen Schutz zu tun, sondern ist eine rein technische Angelegenheit, die bürokratisch verabredet ist.

Eine Verlängerung kann man sowohl in der App „Corona-Warn-App“ wie auch in der App „CovPass“ selber veranlassen. Dies wäre bei Reisen in andere Länder mit anderen Corona Regeln sinnvoll.

Das zum Stand der Dinge heute (Herbst 22); zukünftige Veränderungen müssen beobachtet werden.

Euer Klaus Bock

Herzlichen Dank

Liebe Spenderinnen und Spender, endlich durften wir in 2022 wieder voll durchstarten.

Gemeinsam mit euch hatten wir viel Freude bei wunderschönen Reisen und Radtouren, bei interessanten Tagesfahrten, geheimnisvollen und aufregenden Theatervorstellungen und beeindruckenden Museumsbesuchen. Auch unsere Mitspielerinnen und Mitspieler in den Boule- und Bowlinggruppen hatten viel Spaß bei ihren Wettkämpfen. Ein besonderer Höhepunkt in 2022 war das 45-jährige Bestehen unseres SBR OL, welches wir mit vielen von euch mit einem großen Sommerfest feiern durften.

Etliche dieser Veranstaltungen hätten wir ohne eure finanzielle Unterstützung preislich nicht so gestalten können.

Dafür unser ganz besonderer Dank an euch alle und auch dafür, dass ihr uns in Zeiten, in denen wir keine gemeinsamen Projekte realisieren konnten, unserer Gemeinschaft treu geblieben seid.

Wir durften uns auch wieder über neu hinzu gekommene Spenderinnen und Spender freuen, die wir herzlich willkommen heißen.

Wir hoffen, dass wir uns auch in 2023 bei vielen Veranstaltungen treffen werden, miteinander klönen, lachen und feiern können.

Ich wünsche euch ein frohes Weihnachtsfest und für 2023 ganz viel Glück und Gesundheit.

Hella Stieg, Kassenführerin



Liebe Reisefreunde

Das Reisejahr 2022 geht zu Ende.

Für das Interesse an meinen Fahrten möchte ich mich auf diesem Weg herzlich bedanken. Alles fing an mit einer Eventfahrt ins Ungewisse (28.06.-01.07) mit 32 Personen. Auf der Hinfahrt wurden, nach einem Frühstück, die Brauerei in Einbeck und das Porzellanmuseum im Schloß Fürstenberg besichtigt. Nach der Auflösung des Fahrtzieles weiß jetzt jeder Mitreisende wo der Zielort „Oedelsheim“ liegt. Vom Hotel aus wurden viele Unternehmungen in die nähere und etwas entferntere Umgebung unternommen.

Die nächste Reise führte uns auf die Donau. Auf der 7-tägigen Fahrt (29.08.-03.09.), von Passau nach Budapest und zurück konnten sich 21 Personen an der Schönheit der Landschaft erfreuen und das Bordleben genießen. Auf den Ausflügen erlebten wir die Städte Passau, Wien, Budapest, Bratislava, Krems und Dürnstein.

Als letzte Reise in diesem Jahr fand Ende November die Adventsfahrt in den Spreewald statt. Neunundzwanzig Reisende lernten die Vorzüge vom Spreewald (mit Kahnfahrt) und der Stadt Cottbus kennen.

Auch 2023 finden wieder Reisen statt.

Hier eine Vorschau auf die geplanten Reisen: Mai/Juni 2023 ist eine 5-6 tägige Fahrt nach Südschweden geplant. Im Anschluss vom 19.07.-26.07.2023 findet eine Kreuzfahrt nach Norwegen mit der MS Artania (Phönix-Reisen) statt.

Für den Herbst 2023 plane ich eine 4-5 tägige Fahrt in den Spessart/Odenwald/Mosel.

Außer für die Kreuzfahrt habe ich z.Z. weder Daten noch Preise. Für die Kreuzfahrt können noch Anmeldungen abgegeben werden. Es stehen aber nur noch wenige Kabinen auf unterschiedlichen Decks zur Verfügung.

Alle diese Reisen (außer Kreuzfahrt) sind unter Vorbehalt und werden zeitnah in den Veranstaltungskalendern veröffentlicht. Anfragen und Informationswünsche können selbstverständlich auch jederzeit direkt an mich gerichtet werden. Ebenso auch spätere Anmeldungen.

Uwe Haderler

haderler-oldenburg@t-online.de,

0441/37073 od. 0171/9329114

2022, die Zahlen des Jahres

Corona war leider zu Jahresbeginn immer noch ein Thema. Deshalb fuhren wir zunächst nur langsam unsere Aktivitäten wieder hoch. Über unsere tollen Angebote und aktuelle Themen informierten wir Sie in vier Ausgaben von „**Die Verbindung**“, Auflage: 580 Stück in Papierform, 400 Stück per E-Mail, sowie fünf **Veranstaltungskalendern**, Auflage: 130 Stück in Papierform, 400 Stück per E-Mail. „Sie“, das sind zurzeit 1200 Personen.

Auf unserer **Internetseite** finden Sie unter anderem alle aktuellen Informationen und Termine zu unseren Angeboten und Aktivitäten.

Am 14.Juli feierten wir gemeinsam mit 147 Seniorinnen und Senioren aus unserem Kreis bei Wöbken unser **Jubiläums- und Sommerfest**.

Unsere **Bowlinggruppe** musste leider eine lange Pause einlegen. Die Bowlingbahn wurde renoviert. Ab Oktober konnten dann aber wieder endlich die Kugeln rollen.

Die **Boulegruppe** trifft sich regelmäßig an der Sportanlage des TV Munderloh.

Zu unseren beliebten **Tagestouren** (z.B. Kohl- und Spargelfahrt, Helgoland, Schloss Marienburg, GOP Bremen, u.v.m) duften wir 354 Personen begrüßen.

Wir organisierten eine **Führung** durch die Ausstellung „Wolfgang Heimbach“ und boten „Ein tödliches Geheimnis“ im **Figurentheater Laboratorium** an. An beiden Veranstaltungen nahmen 66 Personen teil.

138 **Radfahrer/innen** bewältigen sieben schöne Halbtagesfahrten. Insgesamt 59 Personen erkundeten bei vier Tagesfahrten die nähere und weitere Umgebung von Oldenburg. An den zwei Mehrtagesfahrten nahmen 32 Personen teil. Auf der geselligen Abschlussveranstaltung im November 2023 begrüßten wir 50 Personen.

In diesem Jahr erhielten wieder zwölf **Geburtstagskinder und Kranke** Besuch von uns. 95 Telefonate gab es anlässlich runder Geburtstage. Zusätzlich verschickten wir 500 Geburtstagskarten.

Auf unserer **Weihnachtfeier im Dezember 2022** werden wir etwa 80 Seniorinnen und Senioren aus unserem Kreis begrüßen können.

Wolfgang Niemeyer
Redaktion

Unser Veranstaltungskalender für Januar 2023

Kohlfahrt 2023 bei Gristeder Hof to Horn

Wann: Donnerstag, 19. Januar 2023
Treffpunkt: 11:45 Uhr Weser-Ems-Halle
Rückkehr: cirka 16:00 Uhr
Kosten: **33,00 € pro Person** für Busfahrt, Musik und Kohlessen

Programm:

Im neuen Jahr 2023 starten wir im Januar traditionell mit unserer Kohlfahrt. Wir besuchen dieses Mal den Gristeder Hof to Horn im Ammerland.

Um uns ordentlich Appetit zu holen, planen wir vorher wieder bei hoffentlich schönem und frostigem Wetter einen kleinen Spaziergang von ca. 2 km. Bitte die Eierbecher nicht vergessen! Wer nicht so weit laufen kann oder möchte, kann natürlich auch mit dem Bus zum Lokal fahren.

Zum Start treffen wir uns, wie immer, an der Weser-Ems-Halle.

Wir bitten, den Betrag von 33,00€ bis zum 19.12.2022 zu überweisen. Kennwort: „TK1 Kohlfahrt“ bitte bei Überweisung angeben. Empfänger: Fa. Klaus-Theo Wiards, IBAN: DE17250100300380032308.

Rückgabe der Antwortkarte 1 bis 19.12.2022, gerne auch per E-Mail oder telefonisch.

Im Interesse der Gruppe gilt bei uns die 2G-Corona-Regel bzw. vollständiger Impfschutz.

Ihr Tagestouren-Team
 Barbara und Heiko Brüggemann
 Telefon 04403-58155 oder 0171-7516355

Bowling

Nach langer Umbauzeit ist nun das Bowlingcenter an der Ems Str. in Oldenburg, das nun „Schulz“ heißt, wieder geöffnet. Jeden 2. Dienstag im Monat treffen wir uns. Wer Lust hat, mit uns zu Bowlen – Neuzugänge sind herzlich willkommen.

Dienstag, 10. Januar 15:00 bis 17:00 Uhr
 im Bowlingcenter Oldenburg, Emsstraße 18

Die Kosten für das Bowling betragen neu:
15,00 € pro Person / Leihschuhe 3,50 €.

An- und Anmeldungen unter:

Ingrid Uden
 Telefon: 04483/930717;
 E-Mail: uden-ovelgoenne@t-online.de
 Bei Fragen stehe ich gerne zur Verfügung

Treffen der Radfahrfreunde

Wie gewohnt wollen wir im Jahr 2023, nach zweijähriger Pause, mit einem gemeinsamen Frühstück starten.

Die Kosten für das Frühstücksbuffett betragen 16,00 € pro Person.

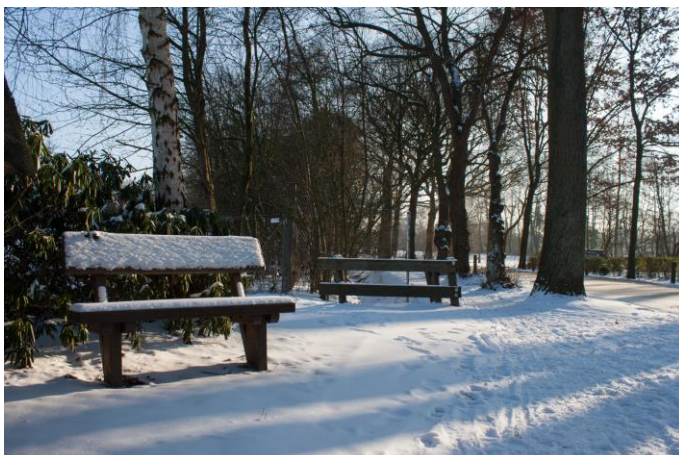
Treffen: Mittwoch, 04.01.2023 (neuer Termin) um 09:00 Uhr

Wo: Café bei der AWO am Flötenteich,
 Nadorster Straße 298-302
 in Oldenburg

Bitte nicht auf den Parkplätzen des Seniorenheims und der Firma Hammer parken.

Rückgabe der Antwortkarte 2 bitte bis zum 20. Dezember 2022

Mit freundlichen Grüßen
 Dirk und Edel Addicks
 Telefon 0441-36587 oder 016092453155



..im Februar 23..im Februar 23..im Februar 23..

Theaterschiff Bremen „Over The Top“

Freitag 10. Februar 2023

Programm:

“Over The Top” ist eine Musicalkomödie mit viel Witz, Musik und einer großen Portion Hoffnung. Der Hoffnung, dass es die große Liebe wirklich gibt.....

Das Neue kommt, das Alte geht! Am Silvesterabend treffen sich zufällig vier Menschen auf einem Hochhausdach. Alle haben ihre eigenen Sehnsüchte, Ängste und natürlich auch eine Menge Vorsätze für das neue Jahr.

Doch ziemlich schnell werden diese durcheinander gebracht und man fragt sich: Ist das zufällige Zusammentreffen der Vier vielleicht doch kein Zufall, sondern Schicksal?

Vorher besuchen wir wieder das Restaurant Becks in`n Snoor. Zur Auswahl stehen folgende Gerichte:

1. Putenbrustmedaillons mit Currysauce, Mandelreis und kl. Salat
2. Schollenfilet in Eihülle mit geschmorten Gurken und Petersilienkartoffeln
3. Schnitzel "a la Meier", Röstzwiebeln, Spiegelei, Bratkartoffeln, kl. Salat

Wann: Freitag, 10. Februar 2023
 Abfahrt: 16:45 Uhr an der Weser-Ems-Halle
 Rückkehr: ca. 23:15 Uhr
 Kosten: 66,00 € pro Person Busfahrt, Essen und Theaterkarte der ersten Kategorie

Da die Karten im Voraus bezahlt werden müssen, bitten wir den Betrag von 66,00€ bis zum 08.01.2023 zu überweisen.

Empfänger: Fa. Klaus-Theo Wiards, IBAN: DE17250100300380032308

Kennwort: „TK2 Theaterschiff“ bitte bei der Überweisung angeben.

...

..im Februar 23..im Februar 23..im Februar 23..

Theaterschiff Bremen „Over The Top“

Freitag 10. Februar 2023

...Fortsetzung:

Rückgabe der Antwortkarte 1 auch per Telefon oder Email mit Essenswahl bis 08.01.2023

Im Interesse der Gruppe gilt bei uns die 2G-Corona-Regel bzw. vollständiger Impfschutz.

Ihr Tagestouren-Team
 Barbara und Heiko Brüggemann
 Telefon 04403-58155 oder 0171-7516355

Der Seniorenbeirat Telekom Oldenburg des Betreuungswerkes Post Postbank Telekom

Klaus Bock 04481/1212, Dirk Addicks 0441/36587, Barbara und Heiko Brüggemann 04403/58155,
 Uwe Haderer 0441/37073, Udo Herzog 0441/9558885, Wolfgang Meyer 0441/80075570,
 Wolfgang Niemeyer 0441/76868, Ursel Schlömer 0441 46020, Dorothea Schneider 0441/47474,
 Hella Stieg 04402/83200, Ingrid Uden 04483/930717

Internet: www.telekom-senioren-oldenburg.de E-Mail: sbr.oldenburg@t-online.de

Bankverbindung: IBAN: DE17 2501 0030 0045 5733 01 BIC: PBNKDEFF

