

## Unser Veranstaltungskalender für März 2026

### Bowling

Schulz Bowling Event,  
Ems Str. 18, 26135 Oldenburg

**Dienstag, 10. März 2026  
von 15:00 bis 17.00 Uhr**

Kosten:  
**15,00 € pro Person; Leihschuhe 3,50 €.**

An- und Abmeldungen bei:

Ingrid Uden  
Telefon: 04483/930717  
E-Mail: [uden-ovelgoenne@t-online.de](mailto:uden-ovelgoenne@t-online.de)

### Frühstückstreffen der Radfahrfreunde

Unser gemeinsames Frühstück im März findet wieder wie gewohnt bei der AWO am Flötensteich, Nadorster Straße 298-302 in Oldenburg statt.

Die Kosten für das Frühstücksbuffet betragen 20,00€ pro Person.

Treffen:

**Mittwoch, 04.03.2026 um 9.00 Uhr** im Café bei der AWO.

Bitte nicht auf den Parkplätzen des Seniorenheims und der Firma Hammer parken.

Anmeldung bitte bis zum 26.02.2026

Mit freundlichen Grüßen  
Dirk und Edel Addicks  
Tel.0441-36587 oder 016092453155

### Boule

**Dienstag, 10. März 2026 um 15:00 Uhr  
Dienstag, 24. März 2026 um 15:00 Uhr**

Sportanlage des TV Munderloh  
Heidhuser Weg 6, 26209 Hatten Munderloh

An- und Abmeldungen bei

Magdalene Horst; Telefon: 04481 / 8411  
E-Mail: [magdalene.horst@gmx.de](mailto:magdalene.horst@gmx.de)  
Doris Bartling; Telefon: 0441 / 2178411  
E-Mail: [dhbol@pm.me](mailto:dhbol@pm.me)

### Halbtagesfahrt zum Olbers- Planetarium Bremen

**Wann: Mittwoch, 11. März 2026**

**Abfahrt: 13:00 Uhr Weser-Ems-Halle**

**Rückkehr: ca. 18:00 Uhr**

**Kosten: 28,00 € pro Person für Busfahrt,  
Planetarium, Kaffee und Kuchen**

#### **Programm:**

Das Olbers-Planetarium in Bremen gibt es seit 1952 und diente den Seefahrtsschülern als Ausbildungsstätte für die Navigation. Im Laufe der Jahre entwickelte es sich immer mehr zu einem Naturerlebnisraum für Jung und Alt. In einer Kuppel wird durch Projektoren die Illusion der sternklaren Nacht erzeugt. Wir werden den Eindruck haben, direkt in den Himmel zu blicken und Kometen und Sternschnuppen entdecken.

Uns wird erklärt, was wir eigentlich alles am Himmel sehen. Was sind Sterne? Was sind Planeten? Wie ist unsere Sonne entstanden? Warum ist es im Winter kalt und was sind schwarze Löcher?

Mit humorvollen Animationen und beeindruckendem wissenschaftlichem Bildmaterial erfahren wir, was wir schon immer über das Universum wissen wollten.

Mit diesen Eindrücken fahren wir im Anschluss noch nach Brettorf zum Café Tischwäsche, um bei Kaffee und Kuchen den Nachmittag ausklingen zu lassen.

Wir bitten, den **Betrag von 28,00€ bis 27.02.2026** zu überweisen. Da der Platz auf 35 Personen limitiert ist, gilt für die Teilnahme der Zahlungseingang; Kennwort: TK3 Planetarium (bitte TK3 bei Überweisung angeben)

Empfänger: **Wiards Reisen,**  
**LZO IBAN: DE51 2805 0100 0001 0161 79**

Verbindliche Anmeldungen sind mit Antwortkarte, telefonisch/AB, WhatsApp oder per Email bis **27.02.2026 möglich.**

Ihr Tagestouren-Team  
Barbara und Heiko Brüggemann  
Telefon 04403-58155 oder 0171-7516355



**Der Seniorenbeirat Telekom Oldenburg des Betreuungswerkes Post Postbank Telekom**

Klaus Bock 04481/1212, Dirk Addicks 0441/36587, Barbara und Heiko Brüggemann 04403/58155,

Uwe Haderer 0441/37073, Udo Herzog 0441/9558885, Wolfgang Niemeyer 0441 76868,

Ursel Schlömer 0441 46020, Hella Stieg 04402/83200, Ingrid Uden 04483/930717

Internet: [www.telekom-senioren-oldenburg.de](http://www.telekom-senioren-oldenburg.de) E-Mail: [sbr.oldenburg@t-online.de](mailto:sbr.oldenburg@t-online.de)

Bankverbindung: IBAN: DE17 2501 0030 0045 5733 01 BIC: PBNKDEFF

